

Alters- und Pflegeheim Sägematt

*Gut informiert. Sicher
unterwegs. Selbstständig
bleiben.*

INFORMATIONEN- NACHMITTAG FÜR SENIOR*INNEN

Di, 17.11.2026

 13:30 bis 17:00 Uhr

 Bahnhofstrasse 12, 2543 Lengnau

 Unkostenbeitrag: 10 CHF
(vor Ort Twint oder Bar)

-  13:30 Vortrag Pro Senectute:
Finanzierung im Alter
-  14:30 Feines Apéro und
Austauschmöglichkeit
-  ab 15:00 freiwillige Aktivitäten:
Parcours im
Alterssimulationsanzug,
richtiges Händedesinfizieren
mit UV-Prüflampe und Quiz,
geführte Heimrundgänge ...
-  ab 15:00: 45 Min. Workshop mit
I. Ruprecht: Erfolgreiches Altern
in den eigenen 4 Wänden (bitte
Teilnahmewunsch bei der
Anmeldung separat melden)

Anmeldung bis 10.11.2026 unter
Tel.: 032 654 1414 oder
E-Mail: info@saegematt.ch (max. 40
Personen möglich)

