

# Anlässe

## Februar bis Mai 2026



### Anlässe des Seniorennetzwerkes Lengnau von Februar bis Mai 2026

#### Februar 2026

|                        |                                   |
|------------------------|-----------------------------------|
| Donnerstag, 05.02.2026 | Spaziergang 60+                   |
| Mittwoch, 11.02.2026   | Lesezirkel                        |
| Donnerstag, 12.02.2026 | Strick-Höck                       |
| Dienstag, 17.02.2026   | Anlass Pro Senectute in Pieterlen |
| Donnerstag, 19.02.2026 | Spaziergang 60+                   |
| Sonntag, 22.02.2026    | Sonntagstreff Bären               |
| Donnerstag, 26.02.2026 | Strick-Höck                       |

#### März 2026

|                        |                         |
|------------------------|-------------------------|
| Donnerstag, 05.03.2026 | Spaziergang 60+         |
| Dienstag, 10.03.2026   | Vortrag im APH Sägematt |
| Mittwoch, 11.03.2026   | Lesezirkel              |
| Donnerstag, 12.03.2026 | Strick-Höck             |
| Donnerstag, 19.03.2026 | Spaziergang 60+         |
| Donnerstag, 26.03.2026 | Strick-Höck             |
| Samstag, 28.03.2026    | Kräuterspaziergang      |
| Sonntag, 29.03.2026    | Sonntagstreff Bären     |

#### April 2026

|                        |                     |
|------------------------|---------------------|
| Donnerstag, 02.04.2026 | Spaziergang 60+     |
| Mittwoch, 08.04.2026   | Lesezirkel          |
| Donnerstag, 09.04.2026 | Strick-Höck         |
| Samstag, 11.04.2026    | Kräuterspaziergang  |
| Donnerstag, 16.04.2026 | Spaziergang 60+     |
| Donnerstag, 23.04.2026 | Strick-Höck         |
| Sonntag, 26.04.2026    | Sonntagstreff Bären |
| Donnerstag, 30.04.2026 | Spaziergang 60+     |

#### Mai 2026

|                        |                                   |
|------------------------|-----------------------------------|
| Donnerstag, 07.05.2026 | Strick-Höck                       |
| Mittwoch, 13.05.2026   | Lesezirkel                        |
| Donnerstag, 21.05.2026 | Strick-Höck                       |
| Donnerstag, 28.05.2026 | Spaziergang 60+                   |
| Samstag, 30.05.2026    | Konzert Orchester der Musikschule |
| Sonntag, 31.05.2026    | Sonntagstreff Bären               |

### Informationen zu den einzelnen Anlässen

|                        |                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Spaziergang 60+</b> | Treffpunkt auf dem Brunnenplatz (hinter Gemeindeverwaltung)<br>Dauer von 14.30 bis 15.30 Uhr<br>Findet bei jeder Witterung statt, mit oder ohne Stöcke. Das genaue Programm wird jeweils den Teilnehmenden und der Witterung angepasst. |
| <b>Lesezirkel</b>      | Treffpunkt im Wintergarten Alters- und Pflegeheim Sägematt, Bahnhofstrasse 12<br>Dauer von 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr                                                                                                                      |
| <b>Strick-Höck</b>     | Treffpunkt im Restaurant Alters- und Pflegeheim Sägematt, Bahnhofstrasse 12<br>Dauer von 14.00 bis 16.30 Uhr                                                                                                                            |
| <b>Sonntagstreff</b>   | Treffpunkt im Restaurant gemäss Ausschreibung (Gasthof Bären, Solothurnstrasse 21 oder Restaurant Rick's, Solothurnstrasse 17)<br>Dauer von 14.00 bis 17.00 Uhr<br>Konsumationen auf eigene Rechnung                                    |

# Anlässe

## Februar bis Mai 2026



### Anlass Pro Senectute zum Thema "Die Kunst Hilfe anzunehmen"

Anlass am 17.02.2026

Dauer von 14.00 bis 16.00 Uhr im Musikhaus Pieterlen, Bielstrasse 17A, 2542 Pieterlen  
Es wird ein kleiner Zvieri angeboten.

Leitung: Sylvia Wicky, Koordinatorin Zwäg ins Alter

Referentinnen: Andrea Valli, Spitex Biel-Bienne Regio, Standort Pieterlen und Susanne Schriber, Entlastungsdienst Biel-Seeland/Berner Jura

Anmeldung bis 09.02.2026 an Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland, 032 328 31 04/11 oder [bildung.sport@be.prosenectute.ch](mailto:bildung.sport@be.prosenectute.ch)

Fahrdienst ab Lengnau möglich: Josef Rothenfluh, 079 695 65 35

#### Die Kunst Hilfe anzunehmen

Sie spüren manchmal Ihre Grenzen? Sie wollen niemandem zur Last fallen? Welche Hilfe tut Ihnen gut? An wen können Sie sich wenden? Der Anlass zeigt auf, wie Sie und Ihre Angehörigen im Alltag entlastet werden können und wo Sie Unterstützung erhalten.

### Vortrag "Umgang mit Demenzkranken"

Anlass am 10.03.2026

Dauer von 19.00 bis 20.00 Uhr im Alters- und Pflegeheim Sägematt, Bahnhofstrasse 12  
Anschliessend kleiner Apéro und informeller Austausch

Referentin: Ilka Ruprecht, Heimleiterin Alters- und Pflegeheim Sägematt

Der Vortrag "Umgang mit Demenzkranken" ist für Personen jeden Alters.

Anmeldung bis 03.03.2026 an Margrit Renfer, 076 451 68 02

### Kräuterspaziergang

Anlässe am 28.03.2026 und 11.04.2026

Treffpunkt Hupperhütte der Burgergemeinde Lengnau, Oelestrasse 30

Dauer von 10.00 bis 12.00 Uhr

Sighild Gilgen, Kräuter- und Aromafachfrau, nimmt uns mit in die Welt der Frühlingskräuter.

Anmeldung bis 23.03.2026 an Sighild Gilgen, 079 610 29 77

Max. 12 Teilnehmende pro Anlass

Kollekte

### Konzert mit Orchester der Musikschule Region Lengnau-Büren a/A

Anlass am 30.05.2026

Türöffnung um 14.30 Uhr / Konzertbeginn um 15.00 Uhr

Aula Campus Dorf, Schulweg 6

Eintritt CHF 5.00 pro Person

Das Konzert unter der Leitung von Esther Inäbnit mit dem Orchester der Musikschule Region Lengnau-Büren a/A spielt Literatur von Klassik über Film- und Popmusik.

Parkplätze vorhanden, Einstellhalle Dreifachsporthalle und Schulhausplatz

**Aktuelle Meldungen zu den Veranstaltungen über die WhatsApp-Gruppe des Seniorennetzwerkes Lengnau, Anmeldung via Kommissionsmitglieder**

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

