



## Unsere Dienstleistungen auf einen Blick

Vom Kleinkind bis ins hohe Alter



### Rotkreuz-Fahrdienst

Unsere freiwilligen Fahrerinnen und Fahrer fahren Sie mit ihrem Privatfahrzeug zum Arzt, zur Therapie, ins Spital oder in die Kur und bringen sie wieder sicher nach Hause. Diese Dienstleistung steht älteren, behinderten oder kranken Menschen zur Verfügung.

### Rotkreuz-Notruf

Der Rotkreuz-Notruf bietet Sicherheit rund um die Uhr. Sie erhalten Hilfe auf Knopfdruck, persönliche Beratung in der Auswahl ihrer individuellen Notruf-Lösung sowie unentgeltliche Unterstützung durch unsere Installateure bei Fragen.

### Besuchs- und Begleitdienst SRK

Freiwillige besuchen Sie regelmässig in Ihrem zu Hause. Sie verbringen Zeit mit Ihnen und bringen Abwechslung in Ihren Alltag.

### Entlastung Angehörige SRK

Anlaufstelle, Betreuung und Entlastung: fachkundige Unterstützung für Angehörige von älteren, kranken und sterbenden Menschen. Freiwillige übernehmen stundenweise die Betreuung ihrer Nächsten – damit die Angehörigen neue Kraft tanken können.

### Kinderbetreuung zu Hause SRK

Das Rote Kreuz Region Seeland überbrückt Betreuungsgapässe in Familien. Wir vermitteln verlässliche und kompetente Kinderbetreuerinnen, die zu Ihnen nach Hause kommen – auch kurzfristig.

### Entlastung für Familien SRK

Freiwillige unterstützen Familien in schwierigen Lebensphasen. Sie begleiten Sie und Ihre Kinder bei ihren täglichen Aktivitäten und sorgen für Entlastung in Ihrem Alltag. Ein Elternteil ist während der Besuche immer anwesend.



# Sinnvolles Engagement

## Werden Sie Freiwillige/-r beim Roten Kreuz in Ihrer Region

### Rotkreuz-Fahrdienst

Fahren Sie Menschen mit eingeschränkter Mobilität zum Arzt, zur Therapie oder zum Coiffeur – mit Ihrem Privatauto.

### Besuchs- und Begleitedienst SRK

Bringen Sie Abwechslung in den Alltag von allein lebenden Menschen, und leisten Sie ihnen Gesellschaft.

### Entlastung Angehörige SRK

Betreuen Sie regelmässig ältere, kranke oder sterbende Menschen: Angehörige können dadurch neue Kraft tanken.

## Rufen Sie uns an

Standort Biel: **032 329 32 72**

Standort Tavannes: **032 489 10 03**

Montag bis Freitag: 8.30–11.30 Uhr

[freiwillige-seeland-bernerjura@srk-bern.ch](mailto:freiwillige-seeland-bernerjura@srk-bern.ch)

### Entlastung für Familien SRK

Unterstützen Sie eine Familie in einer schwierigen Lebensphase, indem Sie Kinder und Eltern im Familienalltag begleiten.

### Rotkreuz-Notruf

Besuchen und beraten Sie Kundinnen und Kunden zu Hause. Sie beantworten Fragen rund um den Notruf und den Lebensalltag.

### Einkaufsdienst SRK

Kaufen Sie für ältere, kranke oder unter Quarantäne stehende Personen ein, die ihre Einkäufe nicht selbst erledigen können.

### Punktuelle Unterstützung

Unterstützen Sie unsere Organisation bei administrativen Arbeiten oder bei Veranstaltungen.

Weitere Infos: [www.srk-bern.ch/freiwillig](http://www.srk-bern.ch/freiwillig)



**Croix-Rouge suisse**  
**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Canton de Berne Kanton Bern

